

2018年夏号 やましろタイムズに栄養管理室から掲載させていただいた、オクラの働きの記事におきまして、ネバネバの成分がムチンと表現されていましたが、誤りであることがわかりました。

**【誤り】**

ネバネバ成分「ムチン」

胃腸の粘膜を保護する働き

多く含まれる食材→オクラ、長芋、納豆、モロヘイヤ、なめこ

**【訂正】**

削除